

3月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
昼食						赤飯 鶏じゃが 金平ごぼう ミルク寒天 マンゴーソース 味噌汁
おやつ						チョコマドレーヌ
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	散らし寿司 筍と豚肉の炒り煮 フルーツ 茶碗蒸し	御飯 かき揚げそば 昆布大豆煮 コールスローサラダ 漬物	御飯 さわらの魚田 蓮根と油揚げの煮物 フルーツ すまし汁 漬物	御飯 おでん しろなと鶏肉の炒め物 山芋とろろのねり梅和え 漬物	御飯 鶏肉のくわ焼き じゃが芋と豚肉の煮物 菜の花の香味和え 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の生姜煮 大根と豚肉の炒め物 玉子どうふ 味噌汁 漬物
おやつ	福まんじゅう	パウンドケーキ	黒糖まんじゅう	カステラ	おやつレク	コーヒーゼリー
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	御飯 赤魚の袖庵焼き 絹揚げとグリーンピースのそぼろ煮 ほうれん草とかまぼこの胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 さばの味噌煮 蓮根と炒め生酢 山芋とろろ すまし汁 漬物	御飯 擬製豆腐 金平ごぼう ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏の唐揚げ 大豆とこんにゃくの煮物 杏仁豆腐 杏ソース 味噌汁 漬物	御飯 牛肉の和風炒め たこ袱紗焼き カリフラワーとコーンのパンバンドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 お好み焼き 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 漬物
おやつ	きな粉シフォンケーキ	やわらか大福・ふわふわおかき えび	抹茶ロールケーキ	みるくまんじゅう 抹茶あん	苺ミルクプリン	酒まんじゅう
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	御飯 回鍋肉 一口がんもの煮物 寒天とフルーツ 味噌汁 漬物	御飯 牛肉コロッケ ベーコンと枝豆の塩バターソテー ブロッコリーの洋風お浸し 味噌汁 漬物	大豆のチキンカレー 大根の香味ドレ和え 洋梨缶のはちみつジュレ フルーツ 漬物	ねぎとろ丼 高野豆腐のそぼろ煮 コールスローサラダ 味噌汁	御飯 白身魚の生姜煮 もやしと鶏肉の炒め物 山芋とろろ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の柚子茶煮 しろなとツナのソテー 南瓜サラダ 味噌汁 漬物
おやつ	みるくまんじゅう 白あん	ストロベリーショート	今川焼き	ぼたもち	しっとりまんじゅう・ふわふわおかき しお	マドレーヌ パナナ風味
日付	24日	25日	26日	27日	28日	
昼食	御飯 アブラカレイのグリル ふかしじゃがベーコン もやしのリンゴドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の生姜煮 きゅうりの酢の物 奴豆腐 味噌汁 漬物	御飯 合鴨スモーク 南瓜の含め煮 白才と大根葉のお浸し 味噌汁 漬物	いなり寿司 にゅうめん 牛蒡と豚肉の炒り煮 漬物	御飯 鶏肉のマスタード焼き 里芋と豚肉の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 八宝菜 えびシューマイ ほうれん草の和え物 味噌汁 漬物
おやつ	抹茶プリン	おやつレク	パンケーキ	メロンパウンドケーキ	きな粉ソフトマフィン	よもぎまんじゅう
日付	31日					
昼食	御飯 ハンバーグ 切干大根 カリフラワーとコーンの香味ドレサラダ 味噌汁 漬物					
おやつ	黒糖ようかん					

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。